



所在地 ■ 佐世保市小佐々町黒石339番地55 電話 ■ 0956-68-3604
業種 ■ 修理業 従業員数 ■ 43名

【事業内容】

株式会社東洋トラスト特機は、自衛隊及び米海軍に対する修理・整備業務を中心とした即応を第一とする地場産業として、日本の防衛基盤に寄与すること。また、道路・港湾・上下水道等、都市整備に関わる電気及び機械器具設置工事業、並びに学校・病院・福祉施設等の照明、空調、発電機の点検整備などを通じて、地域社会に安全と安心に尽力すること。そして様々な企業の設備機器のメンテナンスを通じて事業の継続に仕えることなど、広く社会に貢献できる企業を目指している会社です。



健康経営推進企業 2018年認定

「健康経営」に取り組んだきっかけ

少子高齢化に伴い、生産年齢人口が減少する中、事業継続のためには、優秀な人材の確保及び離職率の低下が課題となっています。個人の問題と捉えられがちな「健康管理」を健康経営の観点から、従業員の健康に対する意識の改善、働きやすい職場環境の醸成を推進することで、社員の仕事と生活に対する充実感を高めるとともに、少子高齢化の情勢の中でも事業を継続できる企業としての体力を増進させたいと考えました。

「健康経営」を進め目指すべき姿！

修理業という現場での作業が主となる弊社にとって、社員が健康で長く就労することができる企業を目指しています。このため、健康経営を実践することにより、職場の環境改善を図り、社員一人ひとりのワーク・エンゲイジメントをさらに高めることが必要と考えています。全社員が健康で生き生きと仕事と家庭の両輪が回るようにワークライフバランスを考えながら、健康経営を通じて社員とその家族の幸福を追求することにより、健康寿命の延伸にも寄与することで事業発展にも繋げて行きたいと考えています。

「健康経営」宣言 わが社の取り組み



生活習慣病予防健診受診向上への取り組み

健診車を利用した自社での受診により、受診率100%を達成。有所見者には、健診後の声掛けも実施！

- がんの早期発見に期するため、会社が費用を負担し、男女ともにがん検診(前立腺がん、乳がん、子宮がん)を促進しています。
- 2018年から、会社が費用を負担して年に1回歯科健診を実施しています。



禁煙・受動喫煙防止に向けた取り組み

世界禁煙デーと併せて禁煙日及び禁煙週間を設定し、一人ひとりが禁煙を考えるきっかけへ。

- 屋外に喫煙場所を設置し、屋内禁煙を徹底しています。



メンタルヘルスへの取り組み

毎月1回、専門臨床心理士のカウンセラーによる相談室を開設。社員が気軽に相談できる体制を配備

- 社内にはハラスメント相談員(パワハラ、セクハラ)を配置するとともに、中間管理職のカウンセリング能力向上を目的としたカウンセリング体験を実施することで、社内相談体制の充実化も図っています。
- ストレスチェックの実施。



事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み

年に1回「職場の健康づくり応援事業(長崎県)」を活用した外部講師による健康講話を受講!毎月初めに、オリジナルの健康チラシ(食の取り方、季節にあった運動など)を回覧

ヘルスリテラシーの向上へ!

- AEDの更新設置と毎年消防署員による救急救命講習を受講しています。
- 全員参加によるラジオ体操の実施や、運動用具(バドミントン、卓球、ソフトボールなど)の貸し出しも行き、余暇を活用した運動も推奨しています。
- インフルエンザの予防接種費用を全額助成しています。
- 出勤時のアルコールチェックと、月2回の血圧測定を実施。携帯型血圧計も全社員に配布しています。
- 熱中症対策として、飲料水の安価での提供と塩分補給用の塩飴、タブレットを支給しています。

健康講話で意識をUP♪



救急救命って大事!!